

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

1

“

Un énorme merci à Miek et aux participants. Ce stage a duré deux jours et dimanche soir j'avais l'impression d'être partie plusieurs semaines, de revenir d'un voyage extraordinaire. Tout me semblait différent. C'est une vraie belle expérience s'offrir.

*Isabelle*

“

Que dire d'autre que "merci" ?

Merci Miek pour la bienveillance lors de ce stage libérateur et transformateur.

Il s'agit d'un réel voyage au cœur de la transformation personnelle. La libération, le relâchement et la détente surviennent après ce stage.

Évidemment, pour se libérer complètement et devenir cet être "nouveau", cela demande un effort, un certain "travail" sur soi.

Ce travail que tu nous amènes à accomplir de manière douce et bienveillante.

Enfin, le miracle se produit.

Que de joies, que d'émotions pour un souvenir inoubliable vers la découverte de cet amour immense qui existe en chaque être humain.

Encore merci pour ton partage en tant qu'éveilleur de conscience.

*Olivier*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

2

“

Chère Miek, Ce que tu sèmes est extraordinaire, le tout est coloré d'une grande générosité et m'a touché profondément. Les mots ne peuvent suffire pour t'exprimer ma gratitude. Respect, écoute et sens donné à ce "Rendez-vous à soi-même" sont au cœur de ce que nous avons réalisé ensemble tout au long de ce week-end. Expérience dans la relation à soi-même, dans la relation à l'autre, le non-jugement, l'humilité, le temps du grandissement, la joie de la rencontre, autant de mots qui se conjuguent et qui représentent des galets qui m'invitent à aller de l'avant.

Miek, je te suis très reconnaissant, encore merci.

*Thierry Yasse*

“

Ouah ! Quel stage ! Quelle puissance ! Quelle force ! Il faut vivre cette expérience pleinement pour en mesurer la profondeur et tous les aspects qu'elle peut aborder. J'en retire tellement de bienfaits aujourd'hui, je me sens en paix avec moi-même, en accord avec la voie que je veux prendre dans la vie et ça, c'est une vraie richesse !

Merci Miek pour ton écoute et ta bienveillance qui nous ont accompagnées tout au long de ce week-end. Merci aux autres participants qui ont fait que ce week-end restera à jamais gravé dans nos mémoires !

Une expérience à mener sans aucune hésitation si vous vous voulez faire le point avec vous-même!

*Véronique*



Lorsque l'on doit témoigner, c'est souvent faire preuve de courage et se dévoiler sans aucune retenue...

A ce jour, et dans toute ma vie, je ne peux pas mettre de mots sur ce que je ressens depuis ce formidable WE. Je pourrais dire merci 1000 fois, 1000000 de fois, cela ne suffirait pas. Ma vie a changé pendant ce WE, elle changera car c'est un long chemin, mais que bonheur, de franchise... que de rencontres !

Aujourd'hui tout est différent et au-delà de l'émotion du moment, je considère aujourd'hui ce moment comme un tournant de la vie.

*Franck*



Merci Miek pour avoir été mon guide dans cet extraordinaire voyage qu'a été ce stage "Rendez-vous avec moi-même".

Oui, c'est un voyage, vers moi, la femme que je veux être et que je deviens! Tu nous places dans une bulle de bienveillance, d'amour et d'authenticité et avec douceur, tu nous mènes vers notre chemin. Et puis quelles rencontres. Merci mes amis, vous que je ne connaissais pas, et qui m'avez apporté tant...

Yes, ça y est enfin ! Maintenant ma vision est devenue claire... je peux suivre ma route, celle que j'ai au fond du cœur ...

*Nathalie*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »



Voilà un stage Surprenant, qui nous invite à l'introspection. Il nous donne l'opportunité de faire le point sur le chemin parcouru dans notre vie et nous permet de conscientiser celui qui nous tient à cœur pour l'avenir. Sans jugement et entouré de bienveillance, nous nous dévoilons à nous-mêmes...

Merci à Miek et aux participantes d'avoir fait de ce stage un moment inoubliable.

*Laure Danoy*



Chère Miek,

Les gens qui, dans mon entourage, étaient au courant de ma démarche, s'attendaient à un changement radical et à me voir être différente, déterminée, ...

Différente, je le suis sans aucun doute. Cette grande paix intérieure, cette reconnaissance et gratitude infinies devant la vie me donnent sans doute une autre vision des choses. Reconnaissance et gratitude génèrent également une acceptation plus facile de certaines choses. Je me sens en tous cas en pleine évolution, je sens que plein de choses vont encore m'arriver, j'ai confiance et j'y suis ouverte.

Je te remercie encore pour cette expérience, ce rendez-vous avec moi-même a donné une dimension encore plus fantastique à ma vie.

Je souhaite à tous de pouvoir voir et ressentir les bienfaits, que ce soit dans l'immédiat ou dans le cadre d'une belle évolution personnelle.

*Staripolsky*



Il est difficile de mettre de mots pour exprimer les bienfaits de ces 2 jours de stages qui m'ont permis de me ressourcer. C'était une expérience extraordinaire – très intrigante et finalement si énergisante. J'ai quitté ce stage apaisée mais surtout motivée et revigorée. Qu'il est bon de prendre de temps en temps rendez-vous avec soi-même. Merci Miek (et le reste du groupe) pour ces magnifiques moments partagés ensemble !

*Séverine*



Ce stage est le plus beau cadeau que je ne me sois jamais fait ! Quel rendez-vous avec soi-même ! Que d'émotions mais quel pouvoir libérateur, que de poids en moins, quel lâcher prise. Beaucoup de choses se sont mises en place naturellement après ce stage, la réalité n'a pas changé mais ma façon de la voir et d'agir a évolué, il y a clairement un avant et un après stage, des problèmes se sont résolus comme par "magie", des vieilles casseroles ont été abandonnées à jamais !

Merci, merci et encore merci à Miek et à Myriam pour leur bienveillance et leur douceur. Merci aussi à vous les filles pour tout ce que vous m'avez apporté, quelle énergie de groupe !

*Brigitte*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »



Depuis le 23 mars j'ai :

- une énergie et un amour pour la vie,
- une envie de Faire, de Profiter, d'Aimer,
- un calme intérieur profond, une bienveillance à mon égard ... incroyable!

Et je vous avoue qu'après le samedi j'aurais bien voulu quitter...  
La Confiance en Miek, en VOUS (le groupe) et au processus m'ont aidée.  
HEUREUSEMENT J'AI CHOISI DE TERMINER, j'ai risqué de perdre la partie  
de RENAISSANCE!!!

*Manuela*



Merci Miek pour m'avoir permis de me rencontrer lors de ce rendez-vous avec moi-même. J'avais l'impression avant le stage de bien me connaître. Les surprises que j'y ai vécues n'en ont été que plus fortes! Merci pour cela et tout le reste... merci d'être pleinement toi-même!

A vous qui lisez ce livre d'or, sachez que vous n'êtes pas tombé dessus par hasard. Si vous n'avez pas encore pris rendez-vous avec vous-même, je vous le recommande vivement, les mains sur le cœur, le regard qui pétille. Après ce stage, vous saurez qu'il y avait un avant et qu'il y aura un après!

*Benoit*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

“ Quelle libération ! merci Miek de m'avoir permis de lâcher prise, de me rencontrer en effet, de me sentir bien dans ce groupe, parfaitement épaulée, en sécurité, et de repartir avec tant de confiance en moi-même, en mon couple, en la Vie !

*Martine*

“ Bonjour Miek, Quel beau voyage, quelles belles rencontres tu m'as offerts ! Il y a bien un avant et un après... et que cet après est savoureux. Merci Miek !

*Sabine*

“ Merci Miek, j'ai l'impression d'avoir rencontré un ange....

Merci, pour ces deux magnifiques journées. Toutes les étapes étaient nécessaires pour faire renaître la Lily d'aujourd'hui, je sens en moi une telle puissance... Quelle magnifique rencontre avec moi-même mais surtout avec les autres... Tu as pu faire sauter les verrous de ma cellule et seul Dieu sait combien ils étaient solides. Ces moments magiques partagés ensemble resteront gravés dans ma mémoire et aujourd'hui je ne dirai plus jamais bonjour de la même façon !

Gros bisous soleil. La nouvelle Lily

*Lily*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

“

Bonjour,

Deux jours qui ont été tellement incroyables ! Il n'y a pas de mots pour décrire ce qui se passe sur 48 heures. Transformations mentales, c'est certain. Surtout que ceci n'est que le début d'une nouvelle route. Je te remercie Miek, et je remercie la famille avec qui j'ai partagé ces moments magiques.

*Patrick*

“

Ben, ça alors !! Je crois que c'était encore mieux que Walibi !! J'ai le sentiment d'avoir pris mon film préféré, mon livre ou que sais-je encore et je l'ai multiplié par la réalité. J'ai plongé dans un souffle d'amour et de respect. C'est pas de la blague, c'est de l'authenticité bio et fraîchement pressée qui s'est partagée dans la grande profondeur ! C'est là, que j'ai laissé mes bouées et qu'ensemble on a siroté la joie. Ben oui, MMMMMmerci en petit pas de danse ! ; ) TADAM !

*Julie*

“

WAOUW... Indescriptible ce que j'ai vécu ! Tellement fort, tellement beau. Et en plus que de jolies rencontres avec de belles personnes. Merci Miek, merci Myriam, merci à toutes les filles !

*Emilie*



## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »



Il vaut la peine d'être vécu. Même si nous arrivons là, dans un état de bien être dès le départ, et avec ou sans attentes, il en ressort des choses surprenantes... de manière pure. Inconsciemment ou consciemment, dans tous les cas, je suis convaincue du bien que cela nous fait, ou des choses dont cela nous libère, dans l'immédiat ou par la suite. C'est inoubliable. Merci Miek.

*Burgraeve*



Je venais avec des attentes rationnelles et je repars avec de l'émotion...J'ai appris beaucoup de choses sur moi-même! Merci pour ta bienveillance Miek et ton expérience. Merci de nous avoir obligés à prendre des risques (mesurés bien sûr!) pour regarder les choses en face. Je viens tout juste de m'inscrire au prochain stage...Si c'est pas une preuve que j'ai été convaincue ça.....!!!! A très bientôt, en octobre !

*Sylvie Prevost*



WE magique, moments magiques, rencontres magiques. Un stage qui personnellement me permet de plus en plus de VIVRE plutôt que de survivre! Merci à tous, à Miek, aux énergies, à nos guides et surtout à nous !!! Parce que nous le valons bien :-))) J'encourage toute personne désireuse d'avancer dans la vie, de venir vivre cette expérience. Surtout qu'en s'occupant de soi, on s'occupe du monde entier, en s'améliorant, on améliore le monde!! Belle vie à tous et toutes!

*Katja*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

“ Difficile de mettre des mots tellement la puissance de ces moments partagés avec soi, avec Miek et bien sûr le groupe ne peuvent se dire mais doivent se vivre. J'y ai vraiment trouvé ce que je cherchais, sans le savoir, et tellement plus... c'était hier et avant hier, le jour de mon anniversaire ... c'est le plus beau cadeau que je me sois jamais fait !!! Il s'adresse à tous ceux qui veulent se sentir mieux, se sentir puissant, se sentir vivre en harmonie avec soi, les autres, le monde ... bravo Miek c'était magnifique ....

*Muriel*

“ Que d'émotions partagées, de moments intenses... Miek est toujours là pour nous épauler, bienveillante comme une mère ou une sœur! Bravo pour ce stage!

*Ludovic*

“ Difficile de trouver les mots pour exprimer ce que je ressens après ce stage 'magique'... Une reconnexion avec ce qu'il y a au plus profond de Soi... Un stage qui ouvre les yeux, qui éclaire les pensées, et qui transforme véritablement la vision... Je le recommande à tous, pour plus de Paix intérieure, et par extension pour plus de Paix dans ce monde... Soyons nous-mêmes! On a tous quelque chose à apporter... Et on se complète divinement bien! Merci Miek d'être qui tu es et de transmettre ce que tu transmets...

*Sophie*

“

Je suis arrivée à ce stage fatiguée, découragée, triste, sans vie, et j'en suis ressortie avec une énergie nouvelle, une force qui me donne envie d'aller de l'avant, d'oser à nouveau, de remonter dans le train de la Vie .... Quelque chose de fort, de magique, d'intense, de profond s'est passé pendant ces deux journées mémorables. Quel bonheur d'aller ainsi à l'essentiel, en laissant le mental de côté! Mon cœur vibre à nouveau, lui qui était assoupi, anesthésié ... J'aurais encore tellement de choses à dire, mais je ne veux rien déflorer à ceux qui n'ont pas encore fait ce stage ... Offrez-vous ce cadeau, vous ne le regretterez pas! :-)

Véro

“

Salut Miek,

Ces 2 jours ont été une première expérience pour moi au niveau du lâché prise... J'ai vraiment su m'investir à du 100 % malgré mes gênes et mes craintes et ça m'a fait un bien fou et je t'en remercie. Je retiendrai personnellement deux choses de cette formation: Que nous engendrons nous mêmes les réactions que nous ne voulons pas recevoir des autres (si on se met à la base déjà en position d'infériorité, on sera effectivement perdant d'avance) Et que tout le monde est sur le même pied d'égalité, qu'on part tous avec la même chance à la base: à nous de mener notre vie comme on l'entend et d'en faire ce qu'on en veut! Alors merci pour ces prises de consciences et à bientôt dans : j'ai trouvé ma voie ☺

Véronique

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

12

“

Bonjour Miek,

Je voudrais te remercier pour ces 2 jours riches en tout. En effet j'ai passé un cap important. Je crois que c'est la première fois où dans un stage je vais à l'essentiel de moi-même. Il y a aussi des prises de conscience importantes qui me permettent aujourd'hui de faire confiance dans la vie et de vivre comme je l'entend. Le processus a commencé et va se poursuivre. Je tiens aussi à remercier tout le groupe qui a été très bienveillant. Je conseille ce stage à tout le monde. C'est un merveilleux cadeau pour soi et les autres!!! A bientôt pour le suivant.

*Laurence*

“

Bonjour Miek,

Je suis venu "chez toi" sans trop savoir ce que je cherchais vraiment. J'y ai passé 2 journées d'un "voyage" hors norme lors de ce stage et je sais..... Oui, je sais qu'il y a eu un "avant" et que depuis a commencé un "après". Un après qui sera vraiment différent. YESSSSSSSS. Merci à toi, à Chantal et à tous les autres participants qui tous à leur façon m'ont beaucoup apporté.

*Yves*

“

C'était il y a un mois, Miek est venue à Paris et j'ai vécu un vrai moment d'exception avec mon mari durant ce we. Cette rencontre avec moi-même fut très intense, partagée avec la présence de mon mari ce fut en plus un vrai cadeau. Après ce we, je me sens encore plus vivante. Je me sens plus consciente de la direction et du sens que je choisis pour ma vie et plus puissante à modifier son cap. Merci Miek d'avoir accepté de venir à Paris nous faire ce cadeau !

*Pascale Henry*

“

Un énorme chamboulement et beaucoup de questionnements pendant ces deux jours et puis quelques jours plus tard, une prise de décision énorme: je change de vie professionnelle! C'est devenu une évidence; plus rien ne peut m'arrêter pour mettre en œuvre mon beau projet de vie. MERCI Miek.

*Catherine*

“

Après ce w-e incroyable que tu m'as fait vivre, j'ai bouleversé ma vie. J'ai dit à mes proches ce que j'ai écrit dans mes lettres, que de beaux moments partagés et que de cadeaux de la vie! Merci Miek, je suis libérée!

*Sandrine*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

14

“

Chère Miek,

Il y a trois jours, je suis allé vers toi sans te connaître et voilà que tu fais déjà partie des grandes étapes de ma vie. Pendant ce week-end, l'intensité de ce que nous avons vécu a été pour moi l'élément le plus marquant. J'étais venu avec de la souffrance, de la tristesse, de la rancœur et des frustrations, et je suis reparti libéré de tout ce poids, en me sentant véritablement dé-chaîné, et en ayant l'impression de m'avoir retrouvé et d'avoir retrouvé mon enfant intérieur. Et quand un jour plus tard, ma femme m'a déclaré "J'ai l'impression d'avoir retrouvé le mari que j'ai épousé", ...

Mille fois merci à Miek, Myriam et tous les participants.

*Patrick Brison*

“

"J'ai pris rendez-vous avec moi-même"... aucun titre n'aurait pu être mieux choisi... si je ne devais me limiter qu'à quelques mots, ils seraient chaleur, émotion, respect, rires, partage, émerveillement, libération... A mettre au programme de toute personne à la recherche de son authenticité...

*Nadia*

“

Dans "j'ai pris rendez-vous avec moi-même", Miek vous accompagne dans un voyage vers le centre de l'univers. Le parcours est semé d'obstacles mais on en ressort métamorphosé! Sensations fortes garanties!

*Henri-Olivier*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

15

“ C'est la peur de notre vulnérabilité qui nous pousse à devenir des comédiens dans ce grand théâtre qu'est la vie... mais quand le rideau a couvert la scène, nous pourrions tous nous donner la main car nous sommes suspendus au même fil, le cœur chantant les mêmes réquiems...

*Myriam*

“ Miek, M.E.R.C.I.

*Bernard*

“ Chère Miek, le stage vient de s'achever, et comme je te l'ai confié avant de l'au revoir, je puis déjà ressentir intensément que quelque chose a changé, une page s'est tournée. Merci pour tant de générosité et d'altruisme. J'espère que nos routes n'en ont pas fini de se croiser. Sois heureuse !

*Ludwig*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »



Ce stage est un ouvre-boîte, Miek tu comprends ce que j'entends par là, ma métaphore sur notre société où l'on accepte de se mettre en boîte. La vie est faite de passages, de rites d'initiation. Ce stage est un rite de réinitiation à soi-même. Voilà.

*Olivia*



Quel beau stage! Très émotionnel mais tellement sain et riche. Sain par la sérénité qu'il crée en nous, riche par la rencontre avec Miek, les autres et soi-même. Merci Miek. A très bientôt car je souhaite ton aide pour choisir la bonne route au carrefour où je me trouve aujourd'hui.

*Carine*



"Prendre rendez-vous avec soi-même". Si vous hésitez encore... Dites-vous que personne d'autre que vous ne peut améliorer votre quotidien. Si pour prendre conscience de cela vous êtes accompagnés par Miek, vous êtes en très bonnes mains: douceur, patience, sérénité, tolérance, chaleur humaine, ...

*Sylvie*



## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

17

“ Une expérience unique... qui m'a apporté un bien fou, un chemin que j'ai osé explorer bien à l'intérieur de moi, même si au début ça n'a pas été facile mais le résultat m'a apporté plus que ce que j'aurais imaginé, je suis sereine dans mon futur parcours de vie. Merci Miek d'avoir provoqué 7 chance.

*Brenda*

“ Ne demandez pas que l'on vous décrive le stage avant d'y participer... participez pleinement, laissez la magie agir, car elle agit, quelle que soit l'objectif que vous poursuivez... Vous reviendrez heureux du stage, plus confiant, plus positif, plus épanoui... Essayez, vous verrez...

*Isabelle*

“ Quel week-end! C'est indescriptible car il faut le vivre pour le comprendre. C'est un stage sur la VIE, l'essentiel et un vrai rendez-vous avec soi-même. On est libéré de beaucoup de souffrances et on repart dans la vie avec une toute autre vision. Stage très chaleureux et riche de rencontres!

*Françoise*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

18

“

Avant ce stage, j'avais décidé de vivre, les yeux grands ouverts. Enfin! Mais ce n'était encore qu'une intention... Ces deux jours m'ont permis d'expérimenter un voyage extraordinaire, le plus émouvant de tous, celui de mon histoire. Avec des silences, des doutes, des joies, des moments de sérénité. J'ai appris à m'appivoiser, tel que je suis, avec tolérance et exigence. Soutenu par une énergie et une grande générosité collective, où le non-jugement était partie intégrante du regard de chacun. Des moments exceptionnels, intenses et magiques. Merci Miek d'en avoir été le catalyseur!

*Pierre*

“

2 mois déjà que le stage a eu lieu et il n'y a pas un jour où je n'y pense pas. Il a déclenché chez moi tout un travail intérieur qui me rend plus sereine pour le futur. Il y a eu des moments très forts et très émotifs. Grâce à ce stage, j'ai rencontré des personnes intéressantes et généreuses. Je ne remercierai jamais assez Miek, il y a quelque chose en elle qui nous traverse et nous transforme. Merci encore Miek. J'espère à bientôt.

*Anne*

“

Prendre rendez-vous avec soi-même est la plus belle rencontre que j'ai faite. Merci Miek d'être qui tu es et nous permettre d'être qui nous sommes.

*Anne Clark*

“

Que d'émotions, que de découvertes, des autres et de soi-même, que de chaleur humaine, que d'amour ainsi partagés lors de ce stage auquel j'ai eu le privilège de participer le week-end dernier! J'ai eu l'immense plaisir de t'y rencontrer, de te connaître, Miek.

J'ai eu la chance également d'y croiser des personnes tout aussi désireuses de se remettre en question, de se retrouver, de découvrir, de redécouvrir la voie vers la sérénité. Ensemble, nous avons pu vivre un moment formidable, empreint de chaleur humaine, de compréhension, de compassion, d'écoute, de présence...

Depuis notre rencontre, je sens, je sais que "quelque chose" à bougé en moi. Je vois la vie autrement, sous un autre angle, positivement... Quel plaisir! Je remercie l'Univers d'avoir eu la chance de te rencontrer, je te remercie du fond du coeur.

Je terminerai en saluant mes "compagnons de stage" que j'ai eu le plaisir également de rencontrer et qui m'ont aidé à atteindre mon but tant recherché lors de ce stage.

Avec toute mon affection.

*Patrick*

## Témoignages « J'AI PRIS RDV AVEC MOI-MÊME »

“

Le voyage que j'ai fait le week-end dernier m'a montré le chemin de l'intuition... cette petite - mais puissante! - voix intérieure qui nous porte loin dès qu'on prend soin de l'écouter.

Un immense MERCI à Miek et à mes Compagnons de voyage. Quelle puissance!

*Isabelle*

“

Après le premier jour je me suis réveillée la nuit en larmes... après le deuxième c'est un fou rire qui m'a réveillé... quelle intensité... que d'émotions... merci Miek de m'avoir permis de déposer là certaines choses... cela doit mûrir mais aujourd'hui je suis apaisée... quelque chose a changé... ce n'est que du bon et je ne peux qu'encourager d'autres à vivre ce rendez-vous surprenant... Encore merci Miek pour ta chaleur et ce début d'une belle amitié.

*Claire*

“

Ce stage, je voudrais que tout le monde entier le suive... Il devrait être obligatoire... et en plus animé par Miek parce qu'il est donné dans un vrai respect et avec beaucoup d'humilité et de tendresse. Miek Smyers est réellement un exemple dans le domaine du développement personnel.

MERCI MIEK, MAGIQUE

*Ghislaine*

“

La vie est pleine de surprises et celle-ci ne fut pas des moindres... Grâce à toi, Miek, j'ai réussi à me sentir intégrée au sein d'une communauté, d'une petite famille... ta douceur et ta foi en l'Autre sont positivement contagieuses... Je crois davantage en mes intuitions et c'est à toi que je penserai chaque fois que reviendra me hanter la voix de la raison... Ne dit-on pas, à raison: "Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît pas"... Le mien t'a tout de suite reconnue, tu as su lui parler avec le langage des sages, ces personnes réellement à l'écoute et en constante évolution...

*Sailora*